



# Ementa

## Semana de 16/05/2022 a 20/05/2022

### Segunda-feira

16/05/2022

Sopa: Puré de legumes

Prato: Esparguete à Bolonhesa

Salada: Alface, milho e beterraba

Sobremesa: Banana, maçã e pêra

### Terça-feira

17/05/2022

Sopa: Creme de cenoura com massinhas

Prato: Bacalhau cozido com grão, ovo e hortaliça

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Pêssego, maçã e melão

### Quarta-feira

18/05/2022

Sopa: Nabiças com feijão-frade

Prato: Frango assado com batata frita

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Laranja, beterraba e banana

### Quinta-feira

19/05/2022

Sopa: Creme de vegetais

Prato: Lombos de salmão no forno com arroz de legumes

Salada: Milho, pepino e tomate

Sobremesa: Melão, pêra, maçã e fruta cozida

### Sexta-feira

20/05/2022

Sopa: Caldo-verde

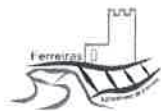
Prato: Panados de frango no forno com massa fussili

Salada: Alface, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Maçã, laranja e pêssego

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**





# Ementa

## Semana de 23/05/2022 a 27/05/2022

### Segunda-feira

23/05/2022

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Douradinhos no forno com arroz de tomate

Salada: Alface, couve-roxa e milho

Sobremesa: Maçã, pêra e banana

### Terça-feira

24/05/2022

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Coxa de peru no forno com esparguete

Salada: Pepino, tomate e couve juliana

Sobremesa: Melão, pêsego, maçã

### Quarta-feira

25/05/2022

Sopa: Couve-lombarda

Prato: Robalo grelhado com batata cozida

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Laranja, pêra, kiwi e gelatina

### Quinta-feira

26/05/2022

Sopa: Feijão-verde

Prato: Feijoada

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Banana, maçã, melão

### Sexta-feira

27/05/2022

Sopa: Grão com couve-lombarda

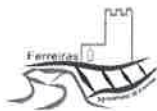
Prato: Empadão de peixe

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Kiwi, laranja e maçã

Victor Teófilo  
07/04/22

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**



## **Ementa Vegetariana**

### ***Semana de 16/05/2022 a 20/05/2022***

#### **Segunda-feira**

**16/05/2022**

Sopa: Puré de legumes

Prato: Salada de legumes (batata, ervilha e feijão verde) com grão-de-bico

Salada: Alface, milho e beterraba

Sobremesa: Banana, maçã e pêra

#### **Terça-feira**

**17/05/2022**

Sopa: Creme de cenoura com massinhas

Prato: Bolonhesa de soja com esparguete

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Pêssego, maçã e melão

#### **Quarta-feira**

**18/05/2022**

Sopa: Nabiças com feijão-frade

Prato: Favas guisadas com soja, cenoura e curgete

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Laranja, beterraba e banana

#### **Quinta-feira**

**19/05/2022**

Sopa: Creme de vegetais

Prato: Salsichas de soja estufadas com legumes e com arroz de cenoura

Salada: Milho, pepino e tomate

Sobremesa: Melão, pêra, maçã e fruta cozida

#### **Sexta-feira**

**20/05/2022**

Sopa: Caldo-verde

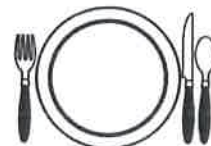
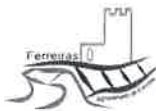
Prato: Hambúguer de quinoa e esparguete

Salada: Alface, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Maçã, laranja e pêssego

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**

*Vista*  
02/04/22



## **Ementa Vegetariana**

### **Semana de 23/05/2022 a 27/05/2022**

#### **Segunda-feira**

**23/05/2022**

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Mistura de vegetais estufados (cenoura, ervilha, feijão-verde, couve-flor) com massa espiral

Salada: Alface, couve-roxa e milho

Sobremesa: Maçã, pêra e banana

#### **Terça-feira**

**24/05/2022**

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Soja guisada com cogumelos e pimentos com batata

Salada: Pepino, tomate e couve juliana

Sobremesa: Melão, pêsego e maçã

#### **Quarta-feira**

**25/05/2022**

Sopa: Couve-lombarda

Prato: Almôndegas de vegetais com esparguete

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Laranja, pêra, kiwi e gelatina

#### **Quinta-feira**

**26/05/2022**

Sopa: Feijão-verde

Prato: Salada de feijão-frade (batata, cenoura, feijão-frade, tomate e azeitonas)

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Banana, maçã, melão

#### **Sexta-feira**

**27/05/2022**

Sopa: Grão com couve-lombarda

Prato: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Kiwi, laranja e maçã

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**

07/04/22  
V. Costa Fernandes