

# Ementa

## Semana de 18/04/2022 a 22/04/2022

**Segunda-feira**

**18/04/2022**

**Férias Páscoa**



**Terça-feira**

**19/04/2022**

Sopa: Espinafres

Prato: Salada de feijão-frade com atum, ovo e legumes

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Maçã, melão e banana

**Quarta-feira**

**20/04/2022**

Sopa: Lavrador

Prato: Mista de carne grelhada com arroz ervilhas

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Banana, maçã e kiwi / Gelatina

**Quinta-feira**

**21/04/2022**

Sopa: Creme de ervilhas com coentros

Prato: Robalo grelhado com batata cozida

Salada: Alface, cenoura e couve-roxa

Sobremesa: Pêra, tangerina e maçã

**Sexta-feira**

**22/04/2022**

Sopa: Feijão-verde

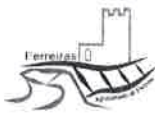
Prato: Strogonoff de novilho com esparguete

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana / Fruta cozida



**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**



# Ementa

## Semana de 25/04/2022 a 29/04/2022

**Segunda-feira**

**25/04/2022**

### Feriado

**Terça-feira**

**26/04/2022**

Sopa: Espinafres

Prato: Jardineira de novilho com massa penne

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Maçã, tangerina e kiwi / Fruta assada

**Quarta-feira**

**27/04/2022**

Sopa: Creme de cenoura com couve-branca

Prato: Abrótea de cebolada com legumes e batata

Salada: Alface, couve-roxa e pepino

Sobremesa: Morangos, maçã e pêra

**Quinta-feira**

**28/04/2022**

Sopa: Grão com nabiças

Prato: Espetadas de peru grelhadas com esparguete

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Meloa, tangerina e maçã / Fruta cozida

**Sexta-feira**

**29/04/2022**

Sopa: Legumes com ervilhas

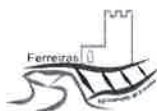
Prato: Salmão no forno com arroz de legumes

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana



**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**



# Ementa Vegetariana

## Semana de 18/04/2022 a 22/04/2022

**Segunda-feira**

**18/04/2022**

**Férias Páscoa**



**Terça-feira**

**19/04/2022**

Sopa: Espinafres

Prato: Hambúrguer de quinoa com arroz de milho e cenoura

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Maçã, melão e banana

**Quarta-feira**

**20/04/2022**

Sopa: Lavrador

Prato: Estufado de soja e legumes com arroz de feijão

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Banana, maçã e kiwi / Gelatina

**Quinta-feira**

**21/04/2022**

Sopa: Creme de ervilhas com coentros

Prato: Rancho vegetariano

Salada: Alface, cenoura e couve-roxa

Sobremesa: Pêra, tangerina e maçã

**Sexta-feira**

**22/04/2022**

Sopa: Feijão-verde

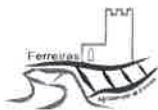
Prato: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana / Fruta cozida

Até 22/04/2022

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**



# Ementa Vegetariana

## Semana de 25/04/2022 a 29/04/2022

**Segunda-feira**

**25/04/2022**

### Feriado

**Terça-feira**

**26/04/2022**

Sopa: Espinafres

Prato: Seitan guisado com batata, cenoura, curgete e couve-flor

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Maçã, tangerina e kiwi / Fruta assada

**Quarta-feira**

**27/04/2022**

Sopa: Creme de cenoura com couve-branca

Prato: Feijoada de cogumelos com arroz branco

Salada: Alface, couve-roxa e pepino

Sobremesa: Morangos, maçã e pêra

**Quinta-feira**

**28/04/2022**

Sopa: Grão com nabiças

Prato: Grão-de-bico estufado com caril e massinhas

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Meloa, tangerina e maçã / Fruta cozida

**Sexta-feira**

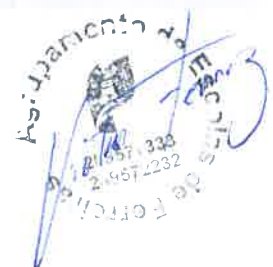
**29/04/2022**

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Jardineira de soja

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana



**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES**