



Ementa

Semana de 07/02/2022 a 11/02/2022

Segunda-feira

07/02/2022

Sopa: Primavera

Prato: Empadão de peixe

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Maçã, pêra e laranja

Terça-feira

08/02/2022

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Frango assado no forno com massa fustili

Salada: Curgete, beringela e pimento

Sobremesa: Maçã, clementina e kiwi / Gelatina

Quarta-feira

09/02/2022

Sopa: Feijão-verde

Prato: Dourada grelhada com batata cozida

Salada: Couve-roxa, cenoura e pepino

Sobremesa: Banana, maçã e pêra

Quinta-feira

10/02/2022

Sopa: Saloia

Prato: Febras de porco estufado com arroz de cenoura

Salada: Ervilhas, feijão-verde e cenoura

Sobremesa: Pêra, clementina e maçã / Fruta cozida

Sexta-feira

11/02/2022

Sopa: Creme de alho-francês com cenoura e curgete

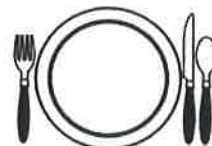
Prato: Bacalhau com grão e ovo

Salada: Beterraba, alface e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 07/02/2022 a 11/02/2022

Segunda-feira

07/02/2022

Sopa: Primavera

Prato: Massa fussili à bolonhesa com lentilhas

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Maçã, pêra e laranja

Terça-feira

08/02/2022

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Arroz de favas com cogumelos e cenoura

Salada: Curgete, beringela e pimento

Sobremesa: Maçã, clementina e kiwi / Gelatina

Quarta-feira

09/02/2022

Sopa: Feijão-verde

Prato: Feijoada vegetariana com arroz branco

Salada: Couve-roxa, cenoura e pepino

Sobremesa: Banana, maçã e pêra

Quinta-feira

10/02/2022

Sopa: Saloia

Prato: Grão-de-bico estufado com salada russa (batata, ervilha, feijão-verde e cenoura)

Salada: Ervilhas, feijão-verde e cenoura

Sobremesa: Pêra, clementina e maçã / Fruta cozida

Sexta-feira

11/02/2022

Sopa: Creme de alho-francês com cenoura e curgete

Prato: Crepes de legumes com arroz de cenoura

Salada: Beterraba, alface e tomate

Sobremesa: Laranja, pêra e banana

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

