

Ementa

Semana de 06/12/2021 a 10/12/2021

Segunda-feira

06/12/2021

Sopa: Horta

Prato: Massinha de peixe com coentros

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pêra

Terça-feira

07/12/2021

Sopa: Feijão-verde

Prato: Strogonoff de novilho e arroz branco

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e kiwi

Quarta-feira

08/12/2021

FERIADO

Quinta-feira

09/12/2021

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Hambúrguer de peru e massa fassili

Salada: Couve-roxa, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pêra e tangerina

Sexta-feira

10/12/2021

Sopa: Saloia

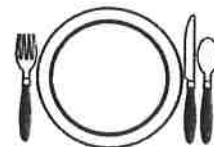
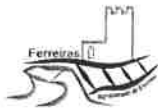
Prato: Pescada cozida com batata, ervilha, milho e cenoura

Salada: Alface, beterraba e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã/Fruta assada

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 13/12/2021 a 17/12/2021

Segunda-feira

13/12/2021

Sopa: Couve -lombarda

Prato: Febras de cebolada com esparguete

Salada: Alface, milho e pepino

Sobremesa: Maçã, abacaxi e tangerina

Terça-feira

14/12/2021

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato: Bacalhau à Brás

Salada: Couve em juliana, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, laranja e maçã/Gelatina de frutas

Quarta-feira

15/12/2021

Sopa: Creme de legumes

Prato: Rancho (*carne de porco, carne de vaca, frango, grão macarronete, lombardo e cenoura*)

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Pêra, maçã e abacaxi

Quinta-feira

16/12/2021

Sopa: Caldo verde

Prato: Dourada grelhada com batata cozida

Salada: Milho, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Tangerina, laranja e maçã

Sexta-feira

17/12/2021

Sopa: Primavera

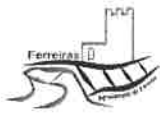
Prato: Frango assado e arroz de cenoura

Salada: Beterraba, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, banana e pêra

Victor Feij
15/11/2021

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 06/12/2021 a 10/12/2021

Segunda-feira

06/12/2021

Sopa: Horta

Prato: Salada de batata, curgete, brócolos, cenoura e ervilhas

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pêra

Terça-feira

07/12/2021

Sopa: Feijão-verde

Prato: Favas guisadas com cenoura, curgete e couve-lombarda e arroz branco

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e kiwi

Quarta-feira

08/12/2021

FERIADO

Quinta-feira

09/12/2021

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Mistura de legumes chineses, ervilhas e milho com esparguete

Salada: Couve-roxa, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pêra e tangerina

Sexta-feira

10/12/2021

Sopa: Saloia

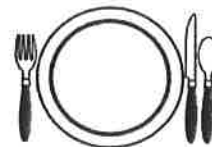
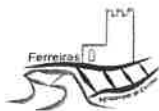
Prato: Salada de legumes (*batata, feijão-verde e cenoura*) com grão-de-bico

Salada: Alface, beterraba e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã/Fruta assada

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Victória Feijó
15/11/2021



Ementa Vegetariana

Semana de 13/12/2021 a 17/12/2021

Segunda-feira

13/12/2021

Sopa: Couve -lombarda

Prato: Esparguete vegetariano à Bolonhesa

Salada: Alface, milho e pepino

Sobremesa: Maçã, abacaxi e tangera

Terça-feira

14/12/2021

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato: Feijão estufado com cubinhos de cenoura, feijão-verde e batata cozida

Salada: Couve em juliana, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, laranja e maçã / Gelatina de frutas

Quarta-feira

15/12/2021

Sopa: Creme de legumes

Prato: Cogumelos estufados com tomate, arroz de ervilhas e milho

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Pêra, maçã e abacaxi

Quinta-feira

16/12/2021

Sopa: Caldo verde

Prato: Lentilhas estufadas com salada russa (*batata, ervilha, feijão-verde e cenoura*)

Salada: Milho, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Tangera, laranja e maçã

Sexta-feira

17/12/2021

Sopa: Primavera

Prato: Arroz de açafrao com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos

Salada: Beterraba, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, banana e pêra

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Victor Feijó
15/11/2021