



Ementa

Semana de 4 a 8 de dezembro de 2023

Segunda-feira

04/12/2023

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Panados de frango com esparguete

Prato vegetariano: Cogumelos e curgete no forno com arroz de cenoura

Salada: Cenoura, beterraba e alface

Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

05/12/2023

Sopa: Nabiça

Prato: Pescada cozida com batata, ervilha, milho e cenoura

Prato vegetariano: Feijão estufado com cubinhos de cenoura, feijão-verde e batata cozida

Salada: Couve lombarda, cenoura e curgete

Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

06/12/2023

Sopa: Feijão branco com couve lombarda

Prato: Strogonoff de porco e arroz branco

Prato vegetariano: Arroz de açafrão com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos

Salada: Milho, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira

07/12/2023

Sopa: Caldo verde

Prato: Dourada grelhada com e legumes

Prato vegetariano: Jardineira de soja

Salada: Cenoura, milho e beterraba

Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

08/12/2023

FERIADO



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa

Semana de 11 a 15 de dezembro de 2023

Segunda-feira

11/12/2023

Sopa: Lentilhas

Prato: Filetes de pescada com arroz de feijão

Prato vegetariano: Arroz de feijão catarino, brócolos e alho-francês

Salada: Tomate, couve roxa e pepino

Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

12/12/2023

Sopa: Feijão verde

Prato: Bifinhos de frango estufados com cogumelos com puré de batata

Prato vegetariano: Feijoada vegetariana

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

13/12/2023

Sopa: Creme de brócolos com feijão branco

Prato: Massinha de peixe

Prato vegetariano: Empadão de legumes (feijão-verde e cenoura) com grão-de-bico

Salada: Alface, pepino e beterraba

Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira

14/12/2023

Sopa: Nabijas

Prato: Carne de porco estufada com alho francês e massa fassilli

Prato vegetariano: Esparguete com mistura de legumes chineses

Salada: Cenoura, milho e beterraba

Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

15/12/2023

Sopa: Cenoura com couve ripada

Prato: Empadão (arroz) de atum

Prato vegetariano: Salada mexicana (feijão preto, batata, milho, salsa e pimentos)

Salada: Couve-roxa, tomate e alface

Sobremesa: Fruta cozida e Fruta da época



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES