



Ementa Vegetariana

Semana de 03/12/2018 a 07/12/2018

Segunda-feira

03/12/2018

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Guisado de cogumelos com massa espiral

Salada: Alface, milho e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e banana

Terça-feira

04/12/2018

Sopa: Grão-de-bico com nabiças

Prato: Favas guisadas com cenoura, curgete e couve lombarda

Salada: Alface, pimento e milho

Sobremesa: Banana, abacaxi e maçã

Quarta-feira

05/12/2018

Sopa: Creme de cenoura com couve branca

Prato: Feijoadá vegetariana

Salada: Alface, Couve-roxa e pepino

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi / Fruta assada

Quinta-feira

06/12/2018

Sopa: Feijão-verde

Prato: Grão estufado com caril e batata

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Kiwi, banana e pera

Sexta-feira

07/12/2018

Sopa: Espinafres com cenoura

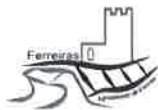
Prato: Esparguete com mistura de legumes chineses

Salada: Alface, cenoura e couve roxa

Sobremesa: Maçã, abacaxi e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 10/12/2018 a 14/12/2018

Segunda-feira

10/12/2018

Sopa: Creme de alho francês com couve-flor

Prato: Arroz malandrinho com feijão branco e tomate

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

11/12/2018

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Esparguete estufado com cenoura, cogumelos e ervilhas

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

12/12/2018

Sopa: Juliana

Prato: Salada de grão-de-bico com batata, cenoura e ervilha

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi

Quinta-feira

13/12/2018

Sopa: Minestrone

Prato: Salada de arroz (feijão frade e macedónia de legumes)

Salada: Alface, couve em juliana e milho

Sobremesa: Tangeras, banana e pera

Sexta-feira

14/12/2018

Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda

Prato: Lentilhas estufadas com legumes

Salada: Alface, milho e tomate

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Ferreiras Agr. 13/12/18