



Ementa

Semana de 03/12/2018 a 07/12/2018

Segunda-feira

03/12/2018

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Filetes de pescada no forno com puré de batata

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e banana

Terça-feira

04/12/2018

Sopa: Grão-de-bico com nabiças

Prato: Arroz de pato

Salada: Alface, cenoura e couve roxa

Sobremesa: Banana, abacaxi e maçã

Quarta-feira

05/12/2018

Sopa: Creme de cenoura com couve branca

Prato: Lasanha de atum

Salada: Alface, couve-roxa e pepino

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi / Fruta assada

Quinta-feira

06/12/2018

Sopa: Feijão-verde

Prato: Chili com arroz branco

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Kiwi, banana e pera

Sexta-feira

07/12/2018

Sopa: Espinafres com cenoura

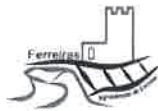
Prato: Salmão gratinado com batata corada

Salada: Brócolos, tomate e alface

Sobremesa: Maçã, abacaxi e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 10/12/2018 a 14/12/2018

Segunda-feira

10/12/2018

Sopa: Creme de alho francês com couve-flor

Prato: Strogonoff de peru com massa fassili

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

11/12/2018

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

12/12/2018

Sopa: Juliana

Prato: Bifinhos de frango com arroz de ervilhas

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi

Quinta-feira

13/12/2018

Sopa: Minestrone

Prato: Dourada grelhada com batata

Salada: Feijão-verde, cenoura e couve-flor

Sobremesa: Tangeras, banana e pera

Sexta-feira

14/12/2018

Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda

Prato: Almôndegas de novilho com esparguete

Salada: Alface, pepino e cenoura

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

