

Ementa

Semana de 02/03/2020 a 06/03/2020

Segunda-feira

02/03/2020

Sopa: Juliana

Prato: Strogonoff de peru com arroz de legumes

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

03/03/2020

Sopa: Feijão-verde

Prato: Espadarte com batata corada

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

04/03/2020

Sopa: Lavrador

Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz de cenoura

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Abacaxi, maçã e Ancore

Quinta-feira

05/03/2020

Sopa: Alho-francês

Prato: Dourada grelhada com batata cozida

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã/Leite-Creme

Sexta-feira

06/03/2020

Sopa: Nabiças com feijão-frade

Prato: Pernas de frango no forno com esparguete

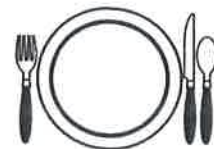
Salada: Alface, milho e beterraba

Sobremesa: Laranja, kiwi e maçã



Voto for
12/03/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 02/03/2020 a 06/03/2020

Segunda-feira

02/03/2020

Sopa: Juliana

Prato: Salada de legumes (batata, ervilha, cenoura e feijão-verde) com grão-de-bico

Salada: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

03/03/2020

Sopa: Feijão-verde

Prato: Massa com feijão, lombarda e cenoura

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

04/03/2020

Sopa: Lavrador

Prato: Arroz de açafraão com ervilhas, milho e cenoura

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Abacaxi, maçã e Ancore

Quinta-feira

05/03/2020

Sopa: Alho-francês

Prato: Bolonhesa de soja com esparguete

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã/Fruta assada

Sexta-feira

06/03/2020

Sopa: Nabiças com feijão-frade

Prato: Seitan no forno com cebola e batata às rodelas

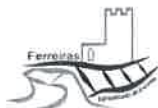
Salada: Alface, milho e beterraba

Sobremesa: Laranja, kiwi e maçã



Victor
17/02/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa

Semana de 09/03/2020 a 13/03/2020

Segunda-feira

09/03/2020

Sopa: Creme de cenoura com massinhas

Prato: Massinha de peixe

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

10/03/2020

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Lombo de porco com puré de batata

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

11/03/2020

Sopa: Creme de abóbora com feijão-verde

Prato: Solha frita com arroz de feijão

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Abacaxi, maçã e Ancore

Quinta-feira

12/03/2020

Sopa: Puré de legumes

Prato: Hambúrguer de aves com massa fusilli

Salada: Alface, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã

Sexta-feira

13/03/2020

Sopa: Alho-francês

Prato: Cherne no forno com batata corada

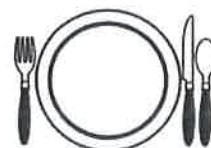
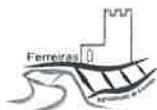
Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Laranja, kiwi e maçã/Fruta assada



Handwritten signature and date: 13/03/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 09/03/2020 a 13/03/2020

Segunda-feira

09/03/2020

Sopa: Creme de cenoura com massinhas

Prato: Salada de legumes (batata, ervilha, cenoura e feijão-verde) com grão-de-bico

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

10/03/2020

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Almôndegas de vegetais com arroz

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

11/03/2020

Sopa: Creme de abóbora com feijão-verde

Prato: Salteado de grão e legumes com arroz de cenoura

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Abacaxi, maçã e Ancore

Quinta-feira

12/03/2020

Sopa: Puré de legumes

Prato: Crepes de legumes com salada de feijão-frade, batata e cenoura

Salada: Alface, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Banana, kiwi e maçã

Sexta-feira

13/03/2020

Sopa: Alho-francês

Prato: Massa com estufado de legumes chineses

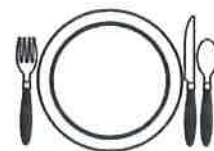
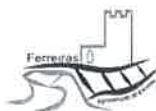
Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Laranja, kiwi e maçã/Fruta assada



Handwritten signature and date: 17/02/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa

Semana de 16/03/2020 a 20/03/2020

Segunda-feira

16/03/2020

Sopa: Couve-lombarda

Prato: Panados de frango com arroz de feijão

Salada: Alface, milho e pepino

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

17/03/2020

Sopa: Creme de legumes

Prato: Salmão grelhado com batata cozida

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Laranja, maçã e pera/Fruta assada

Quarta-feira

18/03/2020

Sopa: Feijão-branco com espinafre

Prato: Pizza

Salada: Couve em juliana, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e Ancore

Quinta-feira

19/03/2020

Sopa: Primavera

Prato: Jardineira de frango com esparguete

Salada: Beterraba, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, Tangerina e maçã

Sexta-feira

20/03/2020

Sopa: Caldo-verde

Prato: Pescada cozida com batata e legumes

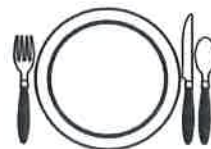
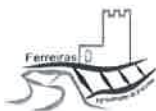
Salada: Milho, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, pera e maçã



Victor
19/03/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 16/03/2020 a 20/03/2020

Segunda-feira

16/03/2020

Sopa: Couve-lombarda

Prato: Massa de favas com legumes (cenoura, couve e ervilhas)

Salada: Alface, milho e pepino

Sobremesa: Maçã, Ancore e banana

Terça-feira

17/03/2020

Sopa: Creme de legumes

Prato: Cogumelos e curgete no forno com arroz de cenoura

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Laranja, maçã e pera/Fruta assada

Quarta-feira

18/03/2020

Sopa: Feijão-branco com espinafre

Prato: Couve estufada com lentilhas e batata cozida

Salada: Couve em juliana, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e Ancore

Quinta-feira

19/03/2020

Sopa: Primavera

Prato: Guisado de massa com soja, cogumelos, curgete e tomate

Salada: Beterraba, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, Tangerina e maçã

Sexta-feira

20/03/2020

Sopa: Caldo-verde

Prato: Grão-de-bico estufado com caril e massa fusilli

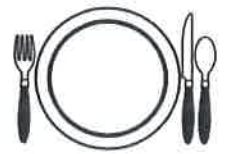
Salada: Milho, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Laranja, pera e maçã



V. A. F.
17/03/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa

Semana de 23/03/2020 a 27/03/2020

Segunda-feira

23/03/2020

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Douradinhos com arroz de legumes

Salada: Couve-roxa, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, banana e pera

Terça-feira

24/03/2020

Sopa: Portuguesa

Prato: Rancho

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

25/03/2020

Sopa: Juliana

Prato: Bacalhau à Brás

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e ancore/Gelatina

Quinta-feira

26/03/2020

Sopa: Horta

Prato: Arroz de frango

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, tangerina e maçã

Sexta-feira

27/03/2020

Sopa: Feijão-verde

Prato: Salada de atum

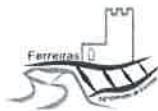
Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, ancore e pera



V. H. F.
17/03/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 23/03/2020 a 27/03/2020

Segunda-feira

23/03/2020

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Hamburger de quinoa com arroz de cenoura e ervilhas

Salada: Couve-roxa, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, banana e pera

Terça-feira

24/03/2020

Sopa: Portuguesa

Prato: Salada mexicana (feijão preto, batata, milho, salsa e pimentos)

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

25/03/2020

Sopa: Juliana

Prato: Arroz de feijão com lombarda e cenoura

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Banana, maçã e ancore/Gelatina

Quinta-feira

26/03/2020

Sopa: Horta

Prato: Massinha de seitan e legumes (cenoura e brócolos)

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Laranja, tangerina e maçã

Sexta-feira

27/03/2020

Sopa: Feijão-verde

Prato: Salsichas de soja com arroz de lombarda e cenoura

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, ancore e pera



Vale
17/02/20

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES