

Ementa

Semana de 02/12/2019 a 06/12/2019

Segunda-feira

02/12/2019

Sopa: Creme de vegetais

Prato: Almondegas estufadas com esparguete e ervilhas cozidas

Salada: Alface, cenoura e curgete

Sobremesa: Maçã, tangera e pera

Terça-feira

03/12/2019

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato: Arroz de Tamboril

Salada: Cenoura, milho e tomate

Sobremesa: Kiwi, pera e maçã/Fruta cozida

Quarta-feira

04/12/2019

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Espetadas de peru grelhadas com massa fussili

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

Quinta-feira

05/12/2019

Sopa: Cenoura com couve ripada

Prato: Dourada grelhada com batata cozida

Salada: Alface, cenoura e couve-roxa

Sobremesa: Banana, maçã e laranja

Sexta-feira

06/12/2019

Sopa: Saloia

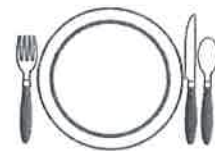
Prato: Picanha com feijão preto e arroz branco

Salada: Alface, beterraba e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 02/12/2019 a 06/12/2019

Segunda-feira

02/12/2019

Sopa: Creme de vegetais

Prato: Salada de batata, curgete, brócolos, cenoura e ervilhas

Salada: Alface, cenoura e curgete

Sobremesa: Maçã, tangera e pera

Terça-feira

03/12/2019

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato: Estufado de cogumelos com massa macarronete e jardineira de legumes

Salada: Cenoura, milho e tomate

Sobremesa: Kiwi, pera e maçã/Fruta cozida

Quarta-feira

04/12/2019

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Favas guisadas com cenoura, curgete e couve-lombarda

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

Quinta-feira

05/12/2019

Sopa: Cenoura com couve ripada

Prato: Mistura de legumes chineses, ervilhas e milho com esparguete

Salada: Alface, cenoura e couve-roxa

Sobremesa: Banana, maçã e laranja

Sexta-feira

06/12/2019

Sopa: Saloia

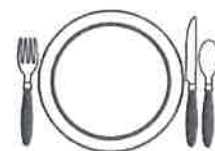
Prato: Salada de legumes (batata, ervilha, feijão-verde e cenoura) com grão-de-bico

Salada: Alface, beterraba e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 09/12/2019 a 13/12/2019

Segunda-feira

09/12/2019

Sopa: Abóbora com agrião

Prato: Salada de atum com massa fussili e ovo

Salada: Couve-roxa, pimento e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

10/12/2019

Sopa: Grão-de-bico com cubinhos de cenoura e nabo

Prato: Perna de frango assada com batata frita

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

11/12/2019

Sopa: Grelos

Prato: Calamares no forno c/ arroz tomate

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi/gelatina

Quinta-feira

12/12/2019

Sopa: Creme de brócolos com feijão branco

Prato: Carne de vaca estufada com esparguete

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Tangeras, banana e pera

Sexta-feira

13/12/2019

Sopa: Caldo-verde

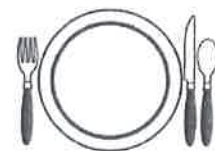
Prato: Salmão grelhado com batata corada

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 09/12/2019 a 13/12/2019

Segunda-feira

09/12/2019

Sopa: Abóbora com agrião

Prato: Esparguete vegetariano à Bolonhesa

Salada: Couve-roxa, pimento e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

10/12/2019

Sopa: Grão-de-bico com cubinhos de cenoura e nabo

Prato: Feijão estufado com cubinhos de cenoura, feijão-verde e batata cozida

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

11/12/2019

Sopa: Grelos

Prato: Cogumelos estufados com tomate, arroz de ervilhas e milho

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Maçã, pera e kiwi/Gelatina

Quinta-feira

12/12/2019

Sopa: Creme de brócolos com feijão branco

Prato: Lentilhas estufadas com salada russa (batata, ervilha, feijão-verde e cenoura)

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Tangeras, banana e pera

Sexta-feira

13/12/2019

Sopa: Caldo-verde

Prato: Arroz de açafraão com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Maçã, banana e laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 16/12/2019 a 17/12/2019

Segunda-feira

16/12/2019

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Bife de peru grelhado com esparguete

Salada: Couve roxa, pimento e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

17/12/2019

Sopa: Alho francês com curgete

Prato: Barrinhas de pescada no forno com salada russa

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

18/12/2019

Férias

Quinta-feira

19/12/2019

Férias

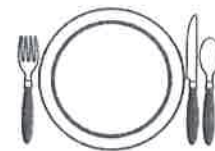
Sexta-feira

20/12/2019

Férias

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 16/12/2019 a 17/12/2019

Segunda-feira

16/12/2019

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Estufado de cogumelos com massa espiral e jardineira de legumes

Salada: Couve roxa, pimento e tomate

Sobremesa: Pera, maçã e laranja

Terça-feira

17/12/2019

Sopa: Alho francês com curgete

Prato: Salada de batata com grão-de-bico, couve lombarda e cenoura

Salada: Alface, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, tangeras e maçã

Quarta-feira

18/12/2019

Férias

Quinta-feira

19/12/2019

Férias

Sexta-feira

20/12/2019

Férias

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

