

Ementa

Semana de 14/10/2019 a 18/10/2019

Segunda-feira

14/10/2019

Sopa: Alho-francês com cenoura
Prato: Massinha de abrótea com ervilhas e cenoura
Salada: Alface, beterraba e pepino
Sobremesa: Pera, uvas e maçã

Terça-feira

15/10/2019

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura
Prato: Perna de peru assada com alecrim, arroz de açafreão
Salada: Cenoura, milho e tomate
Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

16/10/2019

Sopa: Couve-branca
Prato: Dourada grelhada com batata cozida
Salada: Alface, cenoura e curgete
Sobremesa: Maçã, melão e kiwi/Fruta assada

Quinta-feira

17/10/2019

Sopa: Espinafres com cenoura
Prato: Jardineira de vitela com esparguete
Salada: Alface, cenoura e couve-roxa
Sobremesa: Banana, uvas e laranja

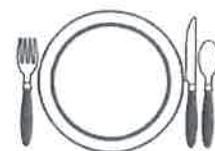
Sexta-feira

18/10/2019

Sopa: Grelas
Prato: Solha gratinada com arroz de cenoura
Salada: Tomate, alface e beterraba
Sobremesa: Maçã, melão e pera



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



Ementa Vegetariana

Semana de 14/10/2019 a 18/10/2019

Segunda-feira

14/10/2019

Sopa: Alho-francês com cenoura

Prato: Estufado de cogumelos com tomate e arroz de milho

Salada: Alface, beterraba e pepino

Sobremesa: Pera, uvas e maçã

Terça-feira

15/10/2019

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura

Prato: Empadão de legumes (feijão-verde e cenoura) com grão-de-bico

Salada: Cenoura, milho e tomate

Sobremesa: Laranja, maçã e pera

Quarta-feira

16/10/2019

Sopa: Couve-branca

Prato: Favas guisadas com cenoura, curgete e couve-lombarda

Salada: Alface, cenoura e curgete

Sobremesa: Maçã, melão e kiwi/Fruta assada

Quinta-feira

17/10/2019

Sopa: Espinafres com cenoura

Prato: Esparguete com mistura de legumes chineses

Salada: Alface, cenoura e couve-roxa

Sobremesa: Banana, uvas e laranja

Sexta-feira

18/10/2019

Sopa: Grelos

Prato: Estufado de feijão com legumes (couve-branca e cenoura)

Salada: Tomate, alface e beterraba

Sobremesa: Maçã, melão e pera

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 21/10/2019 a 25/10/2019

Segunda-feira

21/10/2019

Sopa: Macedónia de legumes
Prato: Frango estufado com ervilhas, cenoura com massa fusi
Salada: Alface, couve-roxa e milho
Sobremesa: Uvas, Pera e Maçã

Terça-feira

22/10/2019

Sopa: Abóbora com massinhas
Prato: Filetes de pescada no forno com arroz de tomate, e legumes
Salada: Pepino, tomate e couve em juliana
Sobremesa: Maçã, Melão e Kiwi / Gelatina

Quarta-feira

23/10/2019

Sopa: Couve-lombarda
Prato: Rancho
Salada: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Maçã, melão e Pera

Quinta-feira

24/10/2019

Sopa: Feijão-verde
Prato: Empadão de peixe
Salada: Alface, beterraba e milho
Sobremesa: Banana, uvas e laranja

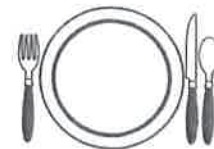
Sexta-feira

25/10/2019

Sopa: Puré de grão com cenoura aos cubinhos
Prato: Bifinhos de porco de cebolada com esparguete
Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate
Sobremesa: Maçã, melão e banana

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 21/10/2019 a 25/10/2019

Segunda-feira

21/10/2019

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Mistura de vegetais estufados (cenoura, ervilha, feijão-verde, couve-flor e aipo) com massa fusilli

Salada: Alface, couve-roxa e milho

Sobremesa: Uvas, Pera e Maçã

Terça-feira

22/10/2019

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Favas estufadas com batata cozida

Salada: Pepino, tomate e couve em juliana

Sobremesa: Maçã, Melão e Kiwi / Gelatina

Quarta-feira

23/10/2019

Sopa: Couve-lombarda

Prato: Estufado de cogumelos com massa espiral e jardineira de legumes

Salada: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Maçã, melão e Pera

Quinta-feira

24/10/2019

Sopa: Feijão-verde

Prato: Lentilhas estufadas com salada russa (batata, ervilha, feijão-verde e cenoura)

Salada: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Banana, uvas e laranja

Sexta-feira

25/10/2019

Sopa: Puré de grão com cenoura aos cubinhos

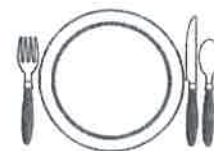
Prato: Arroz de açafraão com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos

Salada: Cenoura, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Maçã, melão e banana

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa

Semana de 28/10/2019 a 01/11/2019

Segunda-feira

28/10/2019

Sopa: Alho-francês

Prato: Atum com feijão-frade (batata, ovo e cenoura)

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Uvas, Pera e Maçã

Terça-feira

29/10/2019

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Pá de porco no forno com arroz de cenoura

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, Melão e Kiwi

Quarta-feira

30/10/2019

Sopa: Creme de abóbora com feijão-verde

Prato: Massinha de peixe

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Maçã, melão e Pera/ Gelatina

Quinta-feira

31/10/2019

Sopa: Camponesa

Prato: Arroz de carnes com couve lombarda e feijão vermelho

Salada: Milho, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, uvas e laranja

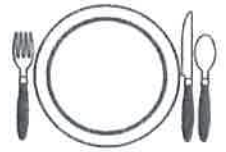
Sexta-feira

01/11/2019

FERIADO
(DIA DE TODOS OS SANTOS)

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





Ementa Vegetariana

Semana de 28/10/2019 a 01/11/2019

Segunda-feira

28/10/2019

Sopa: Alho-francês

Prato: Estufado de cogumelos com tomate e arroz branco

Salada: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Uvas, Pera e Maçã

Terça-feira

29/10/2019

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Empadão de legumes

Salada: Couve-roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Maçã, Melão e Kiwi

Quarta-feira

30/10/2019

Sopa: Creme de abóbora com feijão-verde

Prato: Arroz de açafrão com ervilhas e milho

Salada: Alface, beterraba e cenoura

Sobremesa: Maçã, melão e Pera/ Gelatina

Quinta-feira

31/10/2019

Sopa: Camponesa

Prato: Legumes salteados com broa e batata gratinada com salsa

Salada: Milho, pepino e tomate

Sobremesa: Banana, uvas e laranja

Sexta-feira

01/11/2019

FERIADO
(DIA DE TODOS OS SANTOS)

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

